



Специалисты клинической больницы им. А. и О. Тропиных посетили семинар, посвящённый безопасным методам прерывания беременности, который прошёл в Одессе 9 – 13 февраля. В рамках вопросов семинара – интервью с его участниками, врачами акушерами-гинекологами больницы им. А. и О. Тропиных Натальей Горан и Натальей Варвянской.

9 – 13 февраля в Одессе при участии представителей Минздрава Украины, международных экспертов ВОЗ, благотворительного фонда «Здоровье женщины и планирование семьи» и при поддержке Швейцарского бюро сотрудничества состоялся семинар-тренинг по распространению внедрения концепции **Комплексной медицинской помощи при нежелательной беременности (КМПНБ)**

В работе семинара приняли участие специалисты Херсонской городской клинической больницы им. А. и О. Тропиных **Наталья ГОРАН**, врач акушер-гинеколог женской консультации, и **Наталья ВАРВЯНСКАЯ**, врач акушер-гинеколог отделения гинекологии.

Напомним, что целью проекта КМПНБ является внедрение комплексной медицинской помощи в случаях нежелательной беременности в пилотных областях Украины и включение новых регионов, что способствует профилактике повторных нежелательных беременностей и снижению осложнений во время и после прерывания нежелательной беременности.

Семинар-тренинг включал круг вопросов, посвящённых проведению безопасного аборта и мер по предупреждению возможных осложнений. Широко были рассмотрены современные безопасные методики прерывания нежелательной беременности, которые практически способны заменить наиболее травматичные. В частности, внимание акцентировалось на медикаментозном аборте и мануальной вакуум-аспирации – методах, которые имеют наименьшее количество осложнений.

Помимо важной информации и современных знаний, участники приобрели практические навыки по программе КМПНБ (консультирование, мануальная вакуум-аспирация), которые помогли повысить квалификацию, а также получили сертификаты.

Об организации медицинской помощи при нежелательной беременности, а также доступности и отличий абортных методик, используемых в херсонской больнице им. А. и О. Тропиных, мы сегодня беседуем с нашими специалистами Натальей Горан и Натальей Варвянской.

- Наталья Викторовна, опираясь на свой опыт работы в женской консультации, Вы могли бы проанализировать, по каким причинам чаще всего возникает нежелательная беременность?

Н. Горан: К сожалению, причины тривиальные. В настоящее время значительную роль

играет дороговизна контрацептивных препаратов, вторая причина – неграмотность в вопросах контрацепции, а в каких-то случаях это просто халатное отношение к своему здоровью, когда люди надеются, так сказать, «на авось»...

- Какие на сегодняшний день методы искусственного прерывания нежелательной беременности используются в больнице? Какие из них наиболее безопасные?

- К безопасным методам искусственного прерывания беременности, используемым в

больнице, относятся медикаментозный аборт (приём таблеток) и электрическая вакуум-аспирация (хирургический). Также используется традиционный инструментальный аборт (выскабливание полости матки), который производится под наркозом. Сегодня планируется внедрение в работу нового современного метода – мануальной вакуум-аспирации, который среди хирургических является одним из безопасных, ввиду того, что исключает необходимость проведения рутинного кюретажа (выскабливания) стенок полости матки и, в отличие от электрической вакуум-аспирации, может использоваться на более поздних сроках (до 12 недель). Нужно сказать, что абсолютно безопасных методов искусственного прерывания беременности на сегодня не существует, однако мы стремимся к тому, чтобы качество медицинской помощи при аборте максимально снижало риски угрозы для здоровья пациентки.

- Расскажите о преимуществах медикаментозного аборта?

- Главное преимущество – отсутствие риска осложнений, связанных с хирургическим

вмешательством, в частности механическим повреждением эндометрия, миометрия, сосудов матки, травматизации цервикального канала. При применении данного метода исключена опасность заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитом В, С и другими гемотрансмиссивными инфекциями пациентки и медицинского персонала.

- Как проводится эта процедура, насколько она болезненна для пациентки?

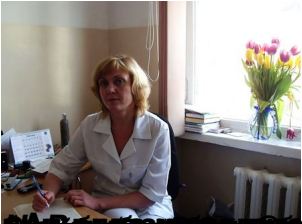
- Процедура, можно сказать, достаточно безболезненна. Медикаментозный аборт

проводится на сроках беременности до 8 недель и в случаях неосложнённого течения не требует хирургического вмешательства и анестезии. Перед проведением медикаментозного аборта женщине проводят ультразвуковое исследование. Далее после подписания информированного согласия беременная в присутствии специалиста принимает необходимый препарат и находится под наблюдением врача несколько часов, в дневном стационаре консультации или в стационаре гинекологического отделения. После она может покинуть больницу. Обычно через 1 – 2 дня начинается кровотечение, подобное менструальному и свидетельствующее о прерывании беременности и отторжении плодного яйца. После медикаментозного аборта рекомендуется провести повторное УЗИ, чтобы убедиться в том, что в полости матки не выявляется остатков плодного яйца, которые могут инфицироваться, вызвать сильное кровотечение и другие послеабортные осложнения.

- О каких осложнениях идёт речь?

- Осложнения после медикаментозного аборта могут проявляться как кровотечение,

неполный аборт, прогрессирующая беременность. Как правило, они встречаются не более чем в 2-4% случаев, но при появлении тревожных жалоб (резких болях, повышении температуры, ознобе, сильном кровотечении с возникновением резкой слабости, головокружения, недомогания и т.д.) следует незамедлительно обратиться к врачу или вызвать бригаду скорой помощи. В таких случаях часто требуется хирургическое вмешательство – выскабливание полости матки, т.е. по сути, проведение обычного аборта.



Медицинский центр «Алгоритм» предлагает своим клиентам услуги по профилактике нежелательной беременности. Для этого мы предлагаем различные методы контрацепции, которые помогут вам избежать нежелательной беременности. Мы работаем с женщинами, которые хотят избежать беременности, но при этом сохранить свое здоровье и благополучие. Мы предлагаем различные методы контрацепции, которые помогут вам избежать нежелательной беременности. Мы работаем с женщинами, которые хотят избежать беременности, но при этом сохранить свое здоровье и благополучие.